

Windelfrei werden – neu im Blick!

Vom Gewickelt-Werden bis hin zur Windelfreiheit gibt es unterschiedliche Wege der achtsamen Begleitung und nicht immer sind sie nur entspannt und sorgenfrei. Dorothee Gutknecht und Gabriele Haug-Schnabel nehmen ihre Leserschaft mit in spannendes Wissen rund um die Lebensaktivität des »Ausscheidens« im geteilten Betreuungsfeld von Familie und Kita.

Gerade pädagogische Fachkräfte müssen über diese wichtige Lebensaktivität des Kindes fachlich gut Bescheid wissen, um Eltern in dieser Phase professionell und fachkundig beraten zu können. Zudem ist es für die Kinder eine wichtige Unterstützung, dass die pädagogische Fachkraft selbst diese Zeit in der Kita responsiv mit dem Kind gestaltet.

Dieses Buch bietet den pädagogischen Fachkräften aktuelles Fachwissen rund um diese Thematik, unterstützt mit Argumentationshilfen und guten praktischen Tipps. Somit kann

die pädagogische Fachkraft dem Kind in seinem Recht auf seinen eigenen autonomen Weg hin zur Windelfreiheit gerecht werden. Besonders zu erwähnen ist hier, dass die beiden Autorinnen auch die kulturelle Perspektive des Körpervorgangs des »Ausscheidens« berücksichtigen und in den Blick nehmen, was für viele Kitas und deren Familien besonders bedeutsam sein wird.

Damit dieser Weg für alle Beteiligten gut gelingen kann, ist das Kind auf Erwachsene um sich herum angewiesen, die ein professionelles Wissen zu dieser Thematik haben. Genau dies verspricht das Buch und darf somit in keiner Kindergartenbibliothek fehlen, denn egal ob Krippe oder Kita, dieses Thema ist überall hochaktuell und täglich relevant.

Sylvia Zöller



Dorothee Gutknecht, Gabriele Haug-Schnabel: Windel adé. Kinder in Krippe und Kita achtsam begleiten; Freiburg: Herder 2019; 15 €